

Midt i sesongen!

Sesongen er godt i gang og det yrer av glade skiløpere fra 8 år til senior i Solli-løypa. For det er Solli som nok en gang har reddet sesongen!

Med Solli har vi kunnet trene med ski på beina fra medio desember. Uten Solli måtte vi ha ventet til primo februar...

Men torsdagstreningene med 230 potensielle deltakere i tillegg til andre brukere er en utfordring. Langrennsgruppa oppfordrer alle medlemmer til å medbringe godt humør og en god dose "omgjengelighet". Det trengs i en 2,3 km lang en-løps-lysløype!

Dette er også utgangspunktet for at vi inviterte ordfører Lene Conradi til trening 7/2. Hun kom og så på vår positive langrennsaktivitet. Når dere leser dette, vet vi også om hun satte pris på varm saft og hjemmelagde skolebrød fra 9-10-årsgruppa. Takk til oppmann Amundsen!

Og nettopp oppmann Amundsen representerer det vi trenger i driften av gruppa – positive og innsatsfylte foresatte. Oppmannsfunksjonen er relativt ny – men nå i godt gjenge i alle grupper. Stå på!

Hva har vi gjort for å forberede oss til konkurransesesongen?

Treninger pågår som vanlig tirsdager og torsdager. Her er gruppeansvarlige og foreldretrenerene selve fundamentet for aktiviteten vår. Og NB! – du får mer tilbakke fra alle de aktive enn du må "ofre" for å ta på deg oppgaven. Oppfordringen er – prøv deg som foreldretrener!

Samlinger er gjennomført. Sesongen (terminlisten) er planlagt.

Smørekvelder er arrangert både i regi av G-Sport Asker, Bull i Sandvika og langrennsgruppa. Et godt råd i alt utstyrshysteriet – det enkle er ofte det beste. Kjøp ski i en butikk der de kan ski. Få ski tilpasset utøveren (smøremerker). Velg en struktur på skiene så du vet hvilket føre de skal passe best på. Glide skiene jevnlig. Kommer du over et spesielt godt par – ta vare på det! Velg en serie produkter og bli kjent med dem. Og husk – for klassisk gjelder at gode ski er ski med feste. Det finnes ikke noe som tar bort skigleden mer effektivt enn bakglatte ski.



J11-12 på Oslo Skifestival.

Foto: Sjur Marthinsen

Hvordan går konkurranse-sesongen?

Først og fremst håper vi at alle trives på trening. Så håper vi at de som ønsker å gå renn – vi motiverer til det! – gjør det så godt som mulig. Målt mot seg selv og de man vil sammenlikne seg med.

I skrivende stund er siste topp resultat NM-senior-stafett-gutta våre. Vi gratulerer Christoffer, Andreas og John med 18. plass!



"Prinsesse" Anja Tryti på 2. etappe i KM-stafett J13-14, resultat 3. plass.

Foto: Sjur Marthinsen.

Videre frem i sesongen kommer som vanlig viktigere og viktigere renn. Vi ønsker alle lykke til!

Aktivitet videre

Først og fremst er det treninger – på snø – så lenge som mulig.

Vi arrangerte TelenorCup for de yngste 14/2 (klassisk) og 12/3 (fri). Solvangrennet (klassisk sprint) kommer 9/3 og klubbmesterskapene – følg med på nettet!

Følg også med på terminlista og meld deg på renn.

Følg med! Skru på PC'n – skriv www.aker-skiklubb.net – og velg langrenn. Her vil trenere og styre gi så god som mulig info til enhver tid.

Er det noe du vil si – skriv til: langrenn @aker-skiklubb.no

Vi koser oss i sesongen!

Sjur/leder

Vellykket befarings med ordføreren på Solli – og svar til en politiker som ikke hadde tid

Det er veldig synd du ikke kan delta. Jeg synes absolutt – og alle andre partier i Asker – burde bli enige om at når det gjelder Askers identitet som ei friluftsbuget, så er Solli-området så unikt at det må brukes – og det finnes ikke partipolitiske grunner til å ri verken den ene eller andre kjepphesten.

Jeg snakker Langrennsgruppa sin sak. Langrenn i Asker Skiklubb er både konkurranseidrett og mosjonsidrett – for 230 aktive mellom 8 og senior, + 100 i turløpergruppa. Diskusjonen om forholdene for langrenn i Asker burde være over før den starter. Asker er fra naturens side på “pallen”, men alt som har med anlegg å gjøre er på jumboplass.

Selv er jeg innflytter i 1999 og min familie valgte Asker bl.a. fordi det er en unik natur fra “sjø til snø”, med god tilgjengelighet. Men som deltaker i ski-miljøet fra 1999 til 2008 (leder i skiskyttergruppa, leder i langrennsgruppa, trener, dugnadsansvarlig) har jeg opparbeidet meg mye undring rundt hvordan ei “bygd” med så gode forutsetninger har klart å bli så “fattig” på skitilbud til langrennsfolket?

Men dette vet du sikkert mye om. Og når jeg spør hvorfor mine (langrennsgruppa) 230 medlemmer som hovedtilbud har ei 2,3 km lang en-veis lysløype? Og hva har kommunen bidratt med for å utvikle langrennsidretten i Asker de siste 20 år? Så har du sikkert svar.

Det høres så “skummelt” ut med konkurransearena. Treningsanlegg høres mye bedre ut. Men et konkurranseanlegg er jo nettopp et sted å trene. Et felles sted å være. Noen løyper. Et åpent areale med start/mål. En lengde med skiskytterblikker – for å få et skiskytteranlegg. En p-plass. Kanskje et hus – klubbhus? Det er ikke penger i langrenn. Derfor vil det aldri bli omfattende anlegg. Vi snakker ikke om fotballstadioner.

Jeg var forresten på World Cup åpning på Beitostølen i år – “World Cup-sirkuset” som det presenteres på TV. Det var noen håndfulle med løpere – der alle kjente alle – og totalt en god del mindre enn et vanlig kretsmesterskap i Akershus. Hva sier det? Selv topp langrenn er ikke noe stort og fælt. Det er lite, det er fleksibelt og har små ressurser – det må være der det ligger til rette for det.

Videre er langrenn noe mange bedriver. Det er umulig å snakke Langrennsgruppas sak uten samtidig å ta med seg de positive effektene for langrenns-folket – og de vil vi alle det skal være mange av i Asker.

Det er misforstått naturvern hensyn å ikke legge til rette for styrt bruk så nærme der folk bor. Det er godt naturvern å legge til rette for at “hvermannsen” kan komme seg ut i skog og mark. Ikke stå i kø ved skytebanen på fine dager (og tenk på de som ikke engang gidder å dra opp i køen...). Det er godt naturvern å legge til rette for at de ungdommene som ønsker å trene langrenn kan gjøre det under akseptable forhold.

Jeg tror ikke det finnes en eneste en med ski på beina i Asker – og da snakker jeg ikke om treski – som ikke er enig i at Solli er det naturlige og riktige stedet å bedrive langrenn. Det er ikke langrenns-grunner til å vurdere fjerntliggende plasseringen eller kunstsnøanlegg på Golfbanen. På papiret er det sikkert svært mye man kan finne av “ting



Ordfører Lene Conradi, Venstres Ingvild Vevatne, Solliutvalgets Jørn Bue Olsen og langrennsformann Sjur Marthinsen på befarings i lysløypa på Solli. Foto: Svein Granerud

imot”. Det gjelder bare å være motivert – av et eller annet.

Traseene er på plass, så det er kun en myr til stadion som mangler (i tillegg til lys). Nå er det å si til traseer om sommeren at de også er til for å brukes. De kan ikke skjules, men de kan få en overflate. Tenk deg barkede traseer for de som er medium gode til beins? Eller asfalt på en liten sløyfe for de med rullestol? Etter min mening burde man heller diskutere hvor langs disse traseene det passer med benker enn hvordan unngå traseer!

Jeg har vært såpass mange langturer i marka at jeg vet hvor lite bruk det er innenfor Semsvannet eller innenfor Myggheim. Man skal selvfølgelig verne marka. Men igjen – etter mitt syn er riktig bruk godt vern. Og vi kan ikke nekte for – og burde ikke motarbeide – de naturlige forutsetningene naturen har på Solli.

Og golfbanen – er den blitt mer tilgjengelig i det siste? Sist vi skulle ha SolvangRennet var det med et “nødskrisk” vi fikk bruke golfbanen. Da snakker vi om en dags bruk i løpet av sesongen. Og bonden bak Solvang nekter sporkjøring på snøen hans. Det er ikke lett. Vi planlegger i disse dager SolvangRennet 2008. Føyka kan være et spennende engangsalternativ, men de reelle alternativene er i Bærum eller i Akershus nord for Oslo.

Du skal slippe å få historiene i reprise – jeg fortalte sikkert dem på middagen – om at de eneste som har vært på myra der langrenn- og skiskytterstadion er planlagt, er de som løper feil i klubbmsterskapet til O-gruppa. Eller at den mest benyttede stien i Asker og Bærum er asfaltveien fra Vestmarksetra – der folk med barnevogn kan gå.

Det kan jo rett og slett grense til å være lite sosialt å si at denne delen av marka skal absolutt ikke utvikles til bruk for de den passer best for.

En spade er jo ofte en spade. Det nytter ikke verken å planlegge eller snakke om langrenn/skigåing der folk ikke vil eller anlegg ikke kan driftest. Tar man med seg sin sunne fornuft og et åpent sinn, så tror jeg mange vil si “GO” for utvidet Langrennsbruk av Solli.

Synd du ikke kan komme. Du går glipp av varm saft og hjemmelagde skolebrød...

Langrennshilsen
Sjur M. Krog Martinsen