

# Sesongstart med 0-0-0-0

**Sesongen er i gang! Etter en kort pause etter sesongavslutningen på Liatoppen i Hallingdal i april, har forberedelsene til årets sesong pågått for fullt gjennom sommeren og høsten.**

I påvente av skiskytteranlegg i vår egen kommune, foregår fremdeles det meste av treningsarbeidet på Jordbru i vår nabokommune.

I skrivende stund har de eldste skiskytterne startet konkurransesesongen på Beitostølen (17.–18. november). Asker har hatt med to utøvere som har gjort sine saker svært bra. Halvard Hanevold sesongåpnet med 2 flotte 2. plasser, i sprint og fellestart, bare slått av Ole Einar Bjørndalen. Kaia Wøien Nicolaisen (17) målte krefter med seniorløperne og leverte to gode løp med imponerende feilfri skyting på fellesstarten. La oss håpe at 0-0-0-0 og blir en tallkombinasjon vi ser igjen senere i sesongen, også hos flere av våre løpere!

14 dager senere skal hele skiskyttergruppa til Beitostølen for den årlige treningssamlingen som er blitt en fin tradisjon.

## Nye rekrutter!

Anleggssituasjonen har også gitt utslag på rekrutteringssiden. Mange av de som

har stått på venteliste i flere år, har nå, naturlig nok, startet med andre idretter. Derfor var det for mange ikke aktuelt da tilbud om rekrutt plass kom. Denne situasjonen gjorde at vi år kunne tilby plass til de aller fleste som ønsket opptak som skiskytterrekrutt.

Flere av årets rekrutter har allerede debutert i konkurranse (AskerLøpet) og fått kjenne på hvilken utfordring det er å kombinere høy puls med skyting.

## AskerLøpet og AskerSprinten

Både AskerLøpet og AskerSprinten er blitt kjent og kjært arrangement i skiskyttermiljøet.

AskerLøpet er et uhyttelig skogsløp som arrangeres på Jordbru i oktober hvert år. I år fant ca 80 deltakere frem til Jordbru denne høstkvelden. Arrangementet har to funksjoner. Korte nedventetiden til snøen kommer og skiskytterkonkurransene starter for alvor, samt å være en arena for trening av funksjonærer til AskerSprinten. (se egen sak)

AskerSprinten arrangeres i riksanlegget i Holmenkollen. De siste årene har arrangementet hatt påmelding fra nesten 500 utøvere! Sprinten er kretsmeesterskap i sprint for Oslo og Akershus, men samler deltakere fra store deler av landet. Arrangementet krever full innsats fra samtlige foreldre. Her blir dugnadsånden virkelig utfordret. Andre som kunne tenke seg å være funksjonær på et slikt stort og spennende arrangement er mer enn velkomne til å ta kontakt med rennleder Sjur Hanserud eller en i gruppas styre som kan videreformidle kontakt.

## Trenerkompetanse

En utfordring er å sikre god trenerkompetanse for alle grupper. Sakte og sikkert bygges det opp trenerkompetanse i skiskyttergruppa. Det er krevende å

## Visste du at

skiskyting, i form av militært patruljeløp, var demonstrasjonsidrett i de første olympiske vinterlekene i Chamonix i 1924. Konkurransen gikk over 30 km, og ble vunnet av Sveits på tiden 3 timer 56 minutter og 6 sekunder,

militært patruljeløp var demonstrasjonsgren også i 1928, 1936 og 1948, men ble så avvirket som olympisk demonstrasjonsgren fordi konkurransen ikke var åpen for sivile borgere,

første gang skiskyting stod på det olympiske øvelsesprogrammet som offisiell gren var i Squaw Valley i 1960. Konkurransen gikk over 20 km og ble vunnet av svensken Klas Lestander,

Det internasjonale skiskytterforbundet (IBU) har 58 medlemsland over hele verden, og under OL i Nagano deltok 200 utøvere fra 32 nasjoner. Utøvere fra hele 15 nasjoner kom på poengplass, det vil si blant de seks beste.

være skiskyttertrener ettersom idretten er sammensatt av to ulike idretter som skal kombineres. I tillegg kreves det mye individuell oppfølging av utøverne. I våres og høst har vi hatt foreldre på både Trener III og Trener II kurs i regi av skiskytterforbundet. Dette i kombinasjon med engasjement av erfarne trenere som Svenn-Arne Norheim og May Christoffersen, samt at noen av de eldste utøverne går inn i trenerteam for de yngste, gjør at vi står bedre rustet enn på flere år.

## Sesongen 2007/2008

Vi ser frem til en spennende sesong som spenner fra VM og World-Cup for vår mest fremskutte utøver til klubbmeesterskapet på Jordbru der foreldreklassen (også kalt puddingklassen) hvert år er den største og mest underholdende klassen. Innimellom dette skal det gås NM, Norgescup, Hovedlandsrenn, Østlandsmeesterskap, Kretsmeesterskap, kretsrenn og kanskje Young Star i Holmenkollen for våre beste 15- og 16-åringer. Uansett, det blir en spennende sesong vi nå ser frem til. Snøen kan bare komme. Vi er klare!



*Kaja Wøien Nicolaisen satte tidligere i høst Team OA (Oslo Akershus) rekord og ny pers i 20-20 test. Hun klarte fantastiske 346 poeng med serien 95-95-156, her startes hun av Geir Andersen i skogsløpet på Jordbru. Foto: Stig Strandhagen*

# Flott arrangement på trange Jordbru

Askerløpet på Jordbru i Bærum er blitt et årlig arrangement i regi av Asker Skiklubb's skiskyttergruppe. Konkurransen er et skogsløp med skyting, og i årets utgave stilte nær 80 deltagere til start.



*BLINK: Rekruttene Jens Bratheim (t.v.) og Stein-Petter Slatlem skjøt fullt hus i løpet på Jordbru.*

*Foto: Stig Strandhagen*

Denne kalde høstkvelden i oktober varmet for de unge rekruttene Jens Bratheim (12) og Stein-Petter Slatlem (10) fra Asker Skiklubb. De slo nemlig til med to fulle hus hver i sin første konkurranse som skiskyttere, etter bare åtte treninger. En meget sterk prestasjon av de to unge guttene, som ser frem til nye utfordringer i vinter.

Også eldre utøvere var med. Juniorene Kaia Wøien Nicolaisen og Ida Andersen fra Asker Skiklubb gjorde gode løp med stor treffsikkerhet på standplass. Blant de eldste gutta i 15–16 årsklassen var det Martin Skjevestad som imponerte mest. Fra å ha vært jevnlig på besøk i strafferunden tidligere år ble denne kvelden en ny opplevelse. 10 treff på rad ga en respektabel 4. plass i en tøff klasse, og en fantastisk start på hans første hele sesong med eget gevær.

Konkurransen samlet utøvere fra hele Oslo og Akershus, og Askers løpere var høyt oppe i de fleste klasser, noe som lover godt foran vinterens konkurranser.

Det ble alt i alt et flott arrangement, selv om anlegget på Jordbru både

er trangt og lite egnet for skyttere som beveger seg i mellom skuddseriene, det er tross alt bygget som en stasjonær salongskytterbane, så takk til alle som bidro!

## På snø

Kaia Wøien Nicolaisen debuterte på Beitostølen allerede midt i november, mens de andre fikk trent litt mer og var på den årlige Beitostølen-samlingen og

får noen timer med snø under skiene før første renn...

Alle i skiskyttergruppa gleder seg til vinterens renn!

*Stig Strandhagen*

## Stort renn i Kollen

Sesongens store oppgave for foreldre og støtteapparat er AskerSprinten i Holmenkollen, som i 2008 går av stabelen midt i januar. Etter et stort antall ganger som rennleder gir nå Sjur Martinsen fra seg oppgaven til Sjur Hanserud, også kjent som Sjur den Yngre. Rennet har kanskje KM-status.

## Rekruttkurs gir 13 sjansen

Det har vært avholdt kurs for 13 nye skiskytterrekrutter denne høsten, og det er det vi har kapasitet til å gjennomføre i forhold til anleggsmangelen. Våre nye utøvere var først igjennom teori på klubbhuset på Føyka, torsdag kveld og deretter fire timer på Jordbru både lørdag og søndag.

Det ble levert mye bra skyting og en greide til og med samling innenfor en 20-kroning på den aller første økta!

Etter ytterligere fem kvelder på skiskyttertreningen har de gjennomført hele skiskytterkurset og vil få utdelt sine diplomer, og kan benevne seg selv som skiskyttere!



*Alle våre nye rekrutter samlet på Jordbru. Første rekke fra venstre: Selma Øftshus Gravir, Mathilde Hustoft, Elin Fossum Rye. Kaja Stamer Ekerholt og Cathrine Bang. Andre rekke fra venstre: Mathias M. Heriksen, Stein-Petter Slatlem, Mathias Kramer Orten, Halvor Granerud, Håkon Lynnebakken, Sindre Fjellheim Jorde, Jens K. S. Bratheim og Brede Bull Eriksson.*

*Foto: May Christoffersen*