

## G-10 60 m

<b>Heat: 1</b>	Vind: 1,9				Tyrving
1 20	Ola Tandberg Ryan (98)	Asker SK	9,68		866

## G-10 80 m

<b>Heat: 7</b>	Vind: 0,3				Tyrving
1 20	Ola Tandberg Ryan (98)	Asker SK	13,01		859

## G-11 60 m

<b>Heat: 2</b>	Vind: 2,2				Tyrving
1 19	Mats Holme (97)	Asker SK	9,35		
2 4	Eirik Nikolai Panis Sundvor (97)	Asker SK	9,88		
3 7	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	10,16		
4 26	Tore Klungland (97)	Asker SK	10,20		
5 18	Martin Granøien Monsen (97)	Asker SK	10,21		
6 23	Sondre Nerdrum (97)	Asker SK	10,39		

## G-11 80 m

<b>Heat: 7</b>	Vind: 0,3				Tyrving
1 19	Mats Holme (97)	Asker SK	12,28		820
<b>Heat: 8</b>	Vind: 0,1				Tyrving
1 11	Haakon Flaarønning (97)	Asker SK	12,14		852
2 4	Eirik Nikolai Panis Sundvor (97)	Asker SK	13,39		565
3 26	Tore Klungland (97)	Asker SK	13,63		510
4 18	Martin Granøien Monsen (97)	Asker SK	13,78		475
5 23	Sondre Nerdrum (97)	Asker SK	13,99		427
6 7	Espen Berntzen Høgstedt (97)	Asker SK	14,14		392

### Plassering Totalt

1 11	Haakon Flaarønning	Asker SK	12,14	
2 19	Mats Holme	Asker SK	12,28	
3 4	Eirik Nikolai Panis Sundvor	Asker SK	13,39	
4 26	Tore Klungland	Asker SK	13,63	
5 18	Martin Granøien Monsen	Asker SK	13,78	
6 23	Sondre Nerdrum	Asker SK	13,99	
7 7	Espen Berntzen Høgstedt	Asker SK	14,14	

## G-12 60 m

<b>Heat: 1</b>	Vind: 1,9				Tyrving
1 10	Henrik Borge Sundby (96)	Asker SK	9,52		621

## G-13 100 m

Heat: 15		Vind: -0,4			Tyrving
1	21	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	14,64	668
2	14	Kolbjørn Flaarønning (95)	Asker SK	14,72	654
3	22	Sigurd Tandberg Ryan (95)	Asker SK	15,32	546

## G-13 80 m

Heat: 4		Vind: 1,5			Tyrving
1	21	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	11,71	675
2	22	Sigurd Tandberg Ryan (95)	Asker SK	11,97	615

## G-15 100 m

Heat: 11		Vind: 0,8			Tyrving
1	24	Stian Klungland (93)	Asker SK	13,16	755
2	55	Ole Jakob Raa (93)	Asker SK	13,94	614
3	54	Andreas Drivenes (93)	Asker SK	14,39	533

## G-15 300 m

Heat: 18					Tyrving
1	24	Stian Klungland (93)	Asker SK	40,63	902

## G-16 100 m

Heat: 12		Vind: 0,8			Tyrving
1	13	Johan Theodor Loe Kvalberg (9)	Asker SK	12,50	820

## G-17 100 m

Heat: 12		Vind: 0,8			Tyrving
1	29	Morten Lunnan (91)	Hellas, IF	11,86	908
2	30	Stian Engebø (91)	Hellas, IF	12,25	838
3	42	Fredrik Skåle Vaage (91)	Asker SK	12,80	739

## G-17 300 m

Heat: 18					Tyrving
1	29	Morten Lunnan (91)	Hellas, IF	38,54	901
2	42	Fredrik Skåle Vaage (91)	Asker SK	39,94	817

## G-18/19 100 m

<b>Heat: 13</b>		Vind: 0,3			Tyrving
1	39	Stian Aleksander Johnsen (90)	Asker SK	12,40	793
2	27	Andreas Lea (90)	Asker SK	12,86	710

## G-18/19 300 m

<b>Heat: 18</b>					Tyrving
1	39	Stian Aleksander Johnsen (90)	Asker SK	38,92	848

## J-10 60 m

<b>Heat: 3</b>		Vind: 1,1			Tyrving
9		Hanna Simone Kjøping Hoftun (	Asker SK	12,10	230

## J-10 80 m

<b>Heat: 9</b>		Vind: 0,2			Tyrving
9		Hanna Simone Kjøping Hoftun (	Asker SK	16,42	155

## J-12 60 m

<b>Heat: 3</b>		Vind: 1,1			Tyrving
1	33	Ella Heggebø (96)	Tyrving IL	9,12	846
2	5	Eline Felicia Kjøping Hoftun (96)	Asker SK	9,91	632
4	51	Tea Uggerud-Hunt (96)	Tyrving IL	10,04	597

<b>Heat: 4</b>		Vind: 0,6			Tyrving
1	36	maria isabell mortensen (96)	Tyrving IL	9,23	816
2	50	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker SK	9,37	778
3	6	Elise Slemdal (96)	Asker SK	9,38	775
4	16	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	9,46	754

## Plassering Totalt

1	33	Ella Heggebø	Tyrving IL	9,12
2	36	maria isabell mortensen	Tyrving IL	9,23
3	50	Signe Onstad Sævareid	Asker SK	9,37
4	6	Elise Slemdal	Asker SK	9,38
5	16	Marie Fostvedt	Asker SK	9,46
6	5	Eline Felicia Kjøping Hoftun	Asker SK	9,91
7	51	Tea Uggerud-Hunt	Tyrving IL	10,04

## J-12 80 m

7

<b>Heat: 9</b>		Vind: 0,2			Tyrving
1	33	Ella Heggebø (96)	Tyrving IL	12,53	720
2	16	Marie Fostvedt (96)	Asker SK	12,63	699
3	5	Eline Felicia Kjøping Hoftun (96)	Asker SK	12,85	653

<b>Heat: 10</b>		Vind: -1,7			Tyrving
1	36	maria isabell mortensen (96)	Tyrving IL	12,22	785
2	6	Elise Slemdal (96)	Asker SK	12,27	775
3	50	Signe Onstad Sævareid (96)	Asker SK	12,88	647
4	51	Tea Uggerud-Hunt (96)	Tyrving IL	13,57	502

## Plassering Totalt

1	36	maria isabell mortensen	Tyrving IL	12,22
2	6	Elise Slemdal	Asker SK	12,27
3	33	Ella Heggebø	Tyrving IL	12,53
4	16	Marie Fostvedt	Asker SK	12,63
5	5	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker SK	12,85
6	50	Signe Onstad Sævareid	Asker SK	12,88
7	51	Tea Uggerud-Hunt	Tyrving IL	13,57

## J-13 100 m

<b>Heat: 16</b>		Vind: -0,5			Tyrving
1	2	Celine F. Gjerland (95)	Asker SK	14,29	857
2	17	Marie Merckoll Berg (95)	Asker SK	15,29	697
3	25	Thilde Kristine Ødegaard (95)	Asker SK	15,46	670
4	34	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	15,79	617

<b>Heat: 17</b>		Vind: -0,2			Tyrving
1	1	Andrea Bressand (95)	Asker SK	14,20	872
2	32	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	14,26	862
3	35	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	15,63	642

## Plassering Totalt

1	32	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	14,26
1	1	Andrea Bressand	Asker SK	14,20
3	2	Celine F. Gjerland	Asker SK	14,29
4	17	Marie Merckoll Berg	Asker SK	15,29
5	25	Thilde Kristine Ødegaard	Asker SK	15,46
6	35	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	15,63
7	34	Frida Finnema	Tyrving IL	15,79

## J-13 80 m

<b>Heat: 5</b>		Vind: -0,3			Tyrving
1	32	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	11,45	884
2	2	Celine F. Gjerland (95)	Asker SK	11,58	857
3	25	Thilde Kristine Ødegaard (95)	Asker SK	12,20	727
4	35	Julie Sandnes Galaaen (95)	Tyrving IL	12,42	680

<b>Heat: 6</b>		Vind: -1,8			Tyrving
1	1	Andrea Bressand (95)	Asker SK	11,36	903
2	49	Johanne Bjørnsen Skjetne (95)	Asker SK	11,98	773

3	17	Marie Merckoll Berg (95)	Asker SK	12,24	718
4	34	Frida Finnema (95)	Tyrving IL	12,45	674

## Plassering Totalt

1	1	Andrea Bressand	Asker SK	11,36
2	32	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	11,45
3	2	Celine F. Gjerland	Asker SK	11,58
4	49	Johanne Bjørnsen Skjetne	Asker SK	11,98
5	25	Thilde Kristine Ødegaard	Asker SK	12,20
6	17	Marie Merckoll Berg	Asker SK	12,24
7	35	Julie Sandnes Galaaen	Tyrving IL	12,42
8	34	Frida Finnema	Tyrving IL	12,45

## J-14 100 m

Heat: 17 Vind: -0,2 Tyrving

1	46	Malene Tveit (94)	Asker SK	14,33	803
---	----	-------------------	----------	-------	-----

## J-14 80 m

Heat: 6 Vind: -1,8 Tyrving

1	46	Malene Tveit (94)	Asker SK	11,56	808
---	----	-------------------	----------	-------	-----

## J-15 100 m

Heat: 14 Vind: -0,5 Tyrving

1	37	Ellen Kristine Ellertsen (93)	Asker SK	14,43	755
2	48	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	14,69	713

## J-15 300 m

Heat: 20 Tyrving

1	47	Agnete Winsnes Astrup (93)	Asker SK	46,34	829
2	37	Ellen Kristine Ellertsen (93)	Asker SK	47,13	789
3	48	Ine Marie Raa (93)	Asker SK	49,31	678

## J-16 100 m

Heat: 14 Vind: -0,5 Tyrving

1	38	Torunn Slettemark Hovden (92)	Asker SK	14,74	681
---	----	-------------------------------	----------	-------	-----

## J-16 300 m

Heat: 21 Tyrving

1	38	Torunn Slettemark Hovden (92)	Asker SK	46,84	763
---	----	-------------------------------	----------	-------	-----

## J-18 300 m

---

**Heat: 21**

1	40	Karoline Hillestad Koritzinsky (9)	Asker SK	43,94	Tyrving 870
---	----	------------------------------------	----------	-------	----------------

**KS 300 m****Heat: 21**

1	44	Cecilie Aas (87)	Hellas, IF	45,49	Tyrving
---	----	------------------	------------	-------	---------

**MS 100 m****Heat: 13**

Vind: 0,3

1	45	Riquelvis Santiago (87)	Modum FIK	11,50	Tyrving
2	8	Freddy Hørven (53)	Asker SK	12,57	
3	15	Kristoffer Hørven (82)	Asker SK	13,02	

**MS 300 m****Heat: 19**

1	31	Einar Aschim Aasen (82)	IK Tjalve	34,9	Tyrving
2	45	Riquelvis Santiago (87)	Modum FIK	41,1	
3	15	Kristoffer Hørven (82)	Asker SK	41,4	